| Школа | МКОУ "Анненковская СШ" | | | Отд./корп | | | | День | 03.10.2023 | 1-н.вторни |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | | | | | |
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | алорийнос | Белки | Жиры | Углеводы | |
| Завтрак | | 3,03 | Сыр порционно | 20 | 13,49 | 72,8 | 4,64 | 5,9 | 0 | |
| | гор.блюдо | 71,15 | Каша молочная гречневая | 200-250 | 38,77 | 327,0 | 11,1 | 15,8 | 40,80 | |
| | гор.напиток | 430.06 | Чай | 200 | 2,24 | 57,54 | 0,2 | 0,05 | 15,01 | |
| | хлеб | 5,10 | Хлеб пшеничный | 60-80 | 4,40 | 177,6 | 6,08 | 0,64 | 39,36 | |
| | | | | | | | | | | |
| | | | | | 58,90 | | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 0,09 | Салат "Фасолька" с растит | 60-100 | 2,25 | 107,30 | 2,78 | 3,91 | 16,25 | |
| | 1 блюдо | 124,26 | Щи | 200-250/50 | 11,53 | 89,70 | 1,76 | 4,95 | 7,9 | |
| | 2 блюдо | 239,44 | Тефтели из рыбы | 100 | 35,89 | 143,66 | 12,35 | 7,90 | 16,91 | |
| | гарнир | 520,09 | Картофельное пюре | 180 | 10,04 | 164,11 | 3,90 | 11,10 | 26,42 | |
| | сладкое | 349,10 | Компот | 200 | 15,40 | 76,75 | 0,22 | 0 | 19,44 | |
| | хлеб черн. | 5,00 | Хлеб ржано-пшеничный | 90-120 | 6,60 | 244,2 | 5,64 | 0,73 | 48,20 | |
| | фрукты | 28,01 | Яблоко | 120-150 | 14,01 | 42,70 | 0,40 | 0,4 | 10,00 | |
| | | | | | 95,72 | | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |

IK