Школа	МКОУ "Анненковская СШ"			Отд./корп				День	05.04.2023
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Завтрак	гор.блюдо	181,11	Каша манная	200-250	23,76	8,90	14,60	38,80	322,03
	гор.напиток	66272	молоко	200	23,00	8,70	7,5	12,00	150,0
	хлеб	5,10	Хлеб пшеничный	60-80	4,40	6,08	0,64	39,36	177,6
		3,01	Сыр порционно	10	7,74	2,32	2,95	0,00	36,40
					58,90				
Завтрак 2									
Обед	закуска	50,00	Салат из свеклы с сыром	100	27,48	1,81	7,55	8,25	113,78
	1 блюдо	124,26	Щи из свежей капусты	200-250/10	15,89	1,8	4,95	7,90	89,7
	2 блюдо	289,39	Птица порционная	90-100	35,98	15,43	13,74	1,53	187,74
	гарнир	250,02	Гороховое пюре	150-180	6,92	20,71	3,43	45,74	300,55
	сладкое	375,01	Чай с лимоном	200	3,84	0,24	0,06	15,22	58,58
	хлеб черн.	5,00	Хлеб ржано-пшеничный	70-120	6,60	1,85	0,36	23,9	126,7
	фрукты				95,72				

2 среда