Школа	МКОУ "Анненковская СШ"			Отд./корп				День	09.03.2023 четверг
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Завтрак	гор.блюдо	279,36	Тефтели "Детские"	90-100	35,62	13,90	19,23	6,72	255,10
	гарнир	318	Овощи тушенные в молоч.со	100	7,28	2,06	1,88	8,83	60,60
	хлеб	407,00	Хлеб пшеничный	60	4,40	4,56	0,48	29,52	133,2
	сладкое	407,00	Сок	200	8,66	0,20	0,26	22,20	86,39
	фрукт	28,01	яблоко	120-150	12,00	0,4	0,4	10	42,7
Завтрак 2	Всего				67,96				
Обед	закуска	7,03	Салат "Витаминный"	100	5,76	3,2	4,2	13,0	85,0
	1 блюдо	99,21	Суп овощной "Летний"	250	16,70	6,22	9,60	11,82	155,8
	2 блюдо	436,99	Картофель тушенный	250	37,06	13,76	14,78	34,55	331,08
	гарнир								
	сладкое	519,01	Компот	200	5,28	0,06	0,02	20,73	78,2
	хлеб черн.	5,08	Хлеб ржано-пшеничный	70-120	6,60	5,64	0,73	48,2	224,2
	фрукт		яблоко	120-150	15,00	0,4	0,4	10	42,7
		66112,00	мармелад		8,10	1,40	1,81	11,00	63,10
	Всего				95,72				