

Школа	МКОУ "Анненковская СШ"			Отд./корп		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Белки
Завтрак	гор.блюдо	71,13	Каша геркулесовая	200		12,51
	гор.напиток	693,08	Какао с молоком	200		5,15
	хлеб	0,09	Хлеб пшеничный	60		0,48
	фрукт		яблоко	120-150		0,40
Завтрак 2						
Обед	закуска	10,00	Салат "Ассорти"	60		0,6
	1 блюдо	102,16	Суп гороховый	200/50		4,8
	2 блюдо	441,01	Крокеты детские	1		16,62
	гарнир	332,02	Макароны	150		5,70
	сладкое	519,01	Компот	200		0,06
	хлеб черн.	5,00	Хлеб ржано-пшеничный	70		1,85
	фрукты					

	День	12.12.2022
Жиры	Углеводы	Калорийность
31,2	252,0	258,00
22,58	151,5	151
29,52	133,2	133,2
0,40	10,00	42,70
3,1	2,2	38,6
3,1	19,85	129,2
3,84	24,81	204,11
3,43	36,45	190,31
0,02	20,73	78,2
0,36	23,94	126,7