

Школа	МКОУ "Анненковская СШ"			Отд./корп		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Белки
Завтрак	гор.блюдо	340,33	Каша молочная гречневая	200		9,6
	гор.напиток	430,06	Чай	200		0,2
	хлеб	0,08	Хлеб пшеничный	60		3,04
	фрукт					
					58,90	
Завтрак 2						
Обед	закуска	53,25	Салат "Зайчик"	60		0,77
	1 блюдо	124,26	Щи	200/50		1,4
	2 блюдо	239,43	Тефтели из рыбы	230		21,12
	гарнир	520,08	Картофельное пюре	200		3,25
	сладкое	349,10	Компот	200		0,22
	хлеб черн.	5,00	Хлеб ржано-пшеничный	70		1,85
	фрукты					
					96,71	

	День	13.12.2022
Жиры	Углеводы	Калорийность
13,0	15,81	149,9
0,05	15,01	57,54
0,32	19,68	88,8
3,04	2,26	30,97
3,96	16,3	171,80
27,11	35,22	329,30
9,25	22,02	138,76
0	19,44	76,75
0,36	23,94	126,7