Школа	МКОУ "Анненковская СШ"			Отд./корп				День	14.03.2023	1-н.вторни
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	
Завтрак		3,03	Сыр порционно	20	13,49	4,64	5,9	0	72,8	
	гор.блюдо	71,15	Каша молочная гречневая	200-250	39,60	11,1	15,8	40,80	327,0	
	гор.напиток	430.06	Чай	200	2,24	0,2	0,05	15,01	57,54	
	хлеб	5,10	Хлеб пшеничный	60-80	4,40	6,08	0,64	39,36	177,6	
	фрукт									
					59,73					
Завтрак 2										
Обед	закуска	0,09	Салат "Фасолька" с растит	60-100	2,25	2,78	3,91	16,25	107,30	
	1 блюдо	124,26	Щи	200-250/50	11,53	1,76	4,95	7,9	89,70	
	2 блюдо	239,44	Тефтели из рыбы	100	35,89	12,35	7,90	16,91	143,66	
	гарнир	520,09	Картофельное пюре	180	10,04	3,90	11,10	26,42	164,11	
	сладкое	349,10	Компот	200	15,40	0,22	0	19,44	76,75	
	хлеб черн.	5,00	Хлеб ржано-пшеничный	90-120	6,60	5,64	0,73	48,20	244,2	
	фрукты	28,01	Яблоко	120-150	15,00	0,40	0,4	10,00	42,70	
					95,72					

IK