Школа	МКОУ "Анненковская СШ"			Отд./корп				День	16.03.2023
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Завтрак	гор.блюдо	478,28	Картофельная запеканка	200	40,52	12,52	13,57	37,12	329,50
	гор.напиток	407,00	Сок фруктовый	200	8,66	0,20	0,26	22,20	86,39
	хлеб	407,00	Хлеб пшеничный	60-80	4,40	6,08	0,64	39,36	177,6
	закуска	102,20	Салат Фруктовый	100	11,67	0,65	0,30	9,20	42,5
всего					65,25				
Завтрак 2									
Обед	закуска	72,26	Салат "Винегрет"	100	4,09	1,58	5,17	8,61	87,80
	1 блюдо	124,48	Суп овощной	250	18,11	7,3	7,0	42,0	256,6
	2 блюдо	33,10	Биточки "Детские"	100	31,10	15,32	16,67	16,57	278,72
	гарнир	330,01	Гороховое пюре	180	6,87	20,71	3,43	45,74	300,55
	сладкое	349,10	Компот	200	15,44	0,22	0	19,44	76,75
	хлеб черн.	5,00	Хлеб ржано-пшеничный	120	6,60	5,64	0,73	48,20	244,2
	фрукты	66037,03	печенье	35	6,30	1,70	2,3	13,80	78,89
		66112,00	мармелад	35	8,20	1,40	1,81	11,00	63
Всего					95,72				