

Школа	МКОУ "Анненковская СШ"			Отд./корп		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Белки
Завтрак	гор.блюдо	340,33	Каша молочная гречневая	200	20,07	9,6
	гор.напиток	430,06	Чай	200	2,64	0,2
	хлеб	0,08	Хлеб пшеничный	60	3,6	3,04
	фрукт					
Завтрак 2						
Обед	закуска	53,25	Салат "Зайчик"	60	7	0,77
	1 блюдо	124,26	Щи	200/50	14,37	1,4
	2 блюдо	239,43	Тефтели из рыбы	230	32,96	21,12
	гарнир	520,08	Картофельное пюре	200	29,81	3,25
	сладкое	349,10	Компот	200	8,67	0,22
	хлеб черн.	5,00	Хлеб ржано-пшеничный	70	4	1,85
	фрукты					

	День	18.10.2022
Жиры	Углеводы	Калорийность
13,0	15,81	149,9
0,05	15,01	57,54
0,32	19,68	88,8
3,04	2,26	30,97
3,96	16,3	171,80
27,11	35,22	329,30
9,25	22,02	138,76
0	19,44	76,75
0,36	23,94	126,7