

| Школа | МКОУ "Анненковская СШ" | | | Отд./корп | | |
|------------|------------------------|--------|---------------------------|-----------|-------|-------|
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Белки |
| Завтрак | гор.блюдо | 340,33 | Омлет запеч.с картофелем | 150 | 15,39 | 10,7 |
| | гор.напиток | 430,06 | Чай | 200 | 2,37 | 0,2 |
| | хлеб | 0,08 | Хлеб пшеничный | 60 | 3,6 | 3,04 |
| | фрукт | | Яблоко | 120-150 | | 0,40 |
| Завтрак 2 | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| Обед | закуска | 20,14 | Салат Солнышко | 60 | 3 | 0,59 |
| | 1 блюдо | 96,35 | Суп картофельный с мак.из | 200 | 8,8 | 12,93 |
| | 2 блюдо | 489,07 | Рагу из птицы по-домаш. | 230 | 48,45 | 15,73 |
| | гарнир | | | | | |
| | сладкое | 407 | Сок | 200 | 8,67 | 0,2 |
| | хлеб черн. | 5,00 | Хлеб ржано-пшеничный | 70 | 4 | 1,85 |
| | фрукты | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |

| | | |
|-------|----------|--------------|
| | День | 16.09.2022 |
| | | |
| Жиры | Углеводы | Калорийность |
| 36,0 | 15,81 | 149,9 |
| 0,05 | 15,01 | 57,54 |
| 0,32 | 19,68 | 88,8 |
| 0,40 | 10,00 | 42,70 |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| 0,12 | 4,85 | 22,95 |
| 11,41 | 29,29 | 264,00 |
| 14,66 | 28,92 | 236,0 |
| | | |
| 0,3 | 22,2 | 86,4 |
| 0,36 | 23,94 | 126,7 |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |