

Школа	МКОУ "Анненковская СШ"			Отд./корп	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена
Завтрак	гор.блюдо	2,35	Каша манная	200	21,73
	гор.напиток	519	Компот	200	16,94
	хлеб	0,09	Хлеб пшеничный	60	3,6
			Сыр порционно	60	
Завтрак 2					
Обед	закуска	50,08	Салат из свеклы с сыром	60	14
	1 блюдо	124,26	Щи из свежей капусты	200	13,21
	2 блюдо	288,38	Птица порционная	90	31,52
	гарнир	330,01	Гороховое пюре	150	11,7
	сладкое	375,01	Чай с лимоном	200	3,2
	хлеб черн.	5,00	Хлеб ржано-пшеничный	70	4
	фрукты				

		День	02.11.2022
Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
7,12	11,68	31,06	257,63
0,06	0,02	20,73	78,2
4,56	0,48	29,52	133,2
2,32	2,95	0,00	36,40
1,99	4,53	4,95	68,27
1,4	3,96	6,30	71,8
13,89	12,37	1,38	168,97
17,26	2,85	38,12	250,46
0,24	0,06	15,22	58,58
1,85	0,36	23,9	126,7