Школа	МКОУ "Анненковская СШ"			Отд./корп				День	11.11.2022
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Завтрак	гор.блюдо	340,33	Омлет запеч.с картофелем	150	15,39	10,7	36,0	15,81	149,9
	гор.напиток	430.06	Молоко	200	2,37	5,4	5,00	21,60	158,00
	хлеб	0,08	Хлеб пшеничный	60	3,6	3,04	0,32	19,68	88,8
	фрукт		Яблоко	120-150		0,40	0,40	10,00	42,70
Завтрак 2									
Обед	закуска	20,14	Салат Солнышко	60	3	0,59	0,12	4,85	22,95
	1 блюдо	96,35	Суп картофельный с мак.из	200	8,8	12,93	11,41	29,29	264,00
	2 блюдо	489,07	Рагу из птицы по-домаш.	230	48,45	15,73	14,66	28,92	236,0
	гарнир								
	сладкое	407	Сок	200	8,67	0,2	0,3	22,2	86,4
	хлеб черн.	5,00	Хлеб ржано-пшеничный	70	4	1,85	0,36	23,94	126,7
	фрукты								