

Школа	МКОУ "Анненковская СШ"			Отд./корп		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Белки
Завтрак	гор.блюдо	2,47	Каша пшенная	200	24,7	18,04
	гор.напиток	693	Какао с молоком	200	18,39	4,7
	хлеб	0,09	Хлеб пшеничный	60	3,6	4,56
			Сыр порционно	10		2,30
Завтрак 2						
Обед	закуска	0,09	Салат "Фасолька"	60	3	1,67
	1 блюдо	124,47	Суп овощной с гренками	200	15,15	5,80
	2 блюдо	273,07	Котлеты рыбные паровые	90	33,82	11,93
	гарнир	520,08	Картофельное пюре	150	15,96	3,25
	сладкое	420,12	Компот	200	16,94	0,22
	хлеб черн.	5,00	Хлеб ржано-пшеничный	70	4	1,85
	фрукты					

	День	15.11.2022
Жиры	Углеводы	Калорийность
8,65	46,9	258,00
5,15	22,58	151
0,48	29,52	133,2
3,00	0,00	36,40
2,35	9,75	64,39
5,60	33,60	205,30
9,5	20,22	200,86
9,25	22,02	138,76
0	19,44	76,75
0,36	23,9	126,7