

Школа	МКОУ "Анненковская СШ"			Отд./корп		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Белки
Завтрак	гор.блюдо	340,19	Омлет натуральный с маслом	150	24,31	11,38
	гор.напиток	430	Чай черный с сахаром	200	2,53	0,2
	хлеб	0,09	Хлеб пшеничный	60	3,60	4,56
	фрукт		апельсин	100-120		0,90
Завтрак 2						
Обед	закуска	72,22	Винегрет	60	2,93	0,95
	1 блюдо	140,10	Суп картофельный с клецкам	200	21,5	5,1
	2 блюдо	267,89	Котлета куриная запеченая с	90	42,8	16,55
	гарнир	1,4	Капуста тушенная	150	7,5	4,14
	сладкое	420,12	Сок фруктовый	200	16,94	0,22
	хлеб черн.					
		5,00	Хлеб ржано-пшеничный	70	4	1,85

	День	18.11.2022
Жиры	Углеводы	Калорийность
8,30	2,89	140,3
0,05	15,01	58
0,48	29,52	133,2
0,20	8,10	40,00
3,10	5,17	52,68
4,16	19,1	156,30
16,03	40,92	341,39
6,22	12,10	100,90
0	19,44	76,75

0,36	23,9	126,7