Школа	МКОУ "Анненковская СШ"			Отд./корп				День	01.12.2022
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Завтрак	гор.блюдо	51,06	Картофельная запеканка	200	59,15	25,61	36	80,70	507,50
	гор.напиток	478,28	Сок фруктовый	200	8,69	12,52	13,57	37,12	329,52
	хлеб	407,00	Хлеб пшеничный	60	3,6	0,20	0,26	22,20	86,4
	закуска	0,08	Салат Фруктовый	60	13	4,56	0,48	29,52	133,2
Завтрак 2									
Обед	закуска	72,22	Салат "Винегрет"	60	3	0,95	3,10	5,17	52,68
	1 блюдо	124,44	Суп овощной	200	10,03	2,0	5,2	9,0	88,1
	2 блюдо	33,10	Биточки "Детские"	90	41,99	13,79	15,01	14,92	250,85
	гарнир	330,01	Гороховое пюре	150	11,66	17,26	2,85	38,12	250,46
	сладкое	349,10	Компот	200	16,94	0,22	0	19,44	76,75
	хлеб черн.	5,00	Хлеб ржано-пшеничный	70	4	1,85	0,36	23,9	126,7
	фрукты								