

Школа	МКОУ "Анненковская СШ"			Отд./корп	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена
Завтрак	гор.блюдо	2,35	Каша манная	200	
	гор.напиток	519	Компот	200	
	хлеб	0,09	Хлеб пшеничный	60	
			Сыр порционно	60	
Завтрак 2					
Обед	закуска	50,08	Салат из свеклы с сыром	60	
	1 блюдо	124,26	Щи из свежей капусты	200	
	2 блюдо	288,38	Птица порционная	90	
	гарнир	330,01	Гороховое пюре	150	
	сладкое	375,01	Чай с лимоном	200	
	хлеб черн.	5,00	Хлеб ржано-пшеничный	70	
	фрукты				

		День	07.12.2022
Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
7,12	11,68	31,06	257,63
0,06	0,02	20,73	78,2
4,56	0,48	29,52	133,2
2,32	2,95	0,00	36,40
1,99	4,53	4,95	68,27
1,4	3,96	6,30	71,8
13,89	12,37	1,38	168,97
17,26	2,85	38,12	250,46
0,24	0,06	15,22	58,58
1,85	0,36	23,9	126,7