| Школа | МКОУ "Анненковская СШ" | | | Отд./корп | | | | День | 14.02.2023 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | | | | |
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность |
| Завтрак | гор.блюдо | 2,48 | Каша пшенная | 200-250 | 26,12 | 8,88 | 11,35 | 49,3 | 284,75 |
| | гор.напиток | 693,08 | Какао с молоком | 200 | 17,06 | 4,7 | 5,15 | 22,58 | 151,45 |
| | хлеб | 5,10 | Хлеб пшеничный | 60-80 | 4,40 | 6,08 | 0,64 | 39,36 | 177,60 |
| | | 3,03 | Сыр порционно | 20 | 13,49 | 4,64 | 5,90 | 0,00 | 72,80 |
| | | | | | 34,95 | | | | |
| Завтрак 2 | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 0,09 | Салат "Фасолька" | 60-100 | 2,25 | 2,78 | 3,91 | 16,25 | 107,30 |
| | 1 блюдо | 124,48 | Суп овощной с гренками | 200-250 | 13,06 | 7,25 | 7,00 | 42,00 | 256,62 |
| | 2 блюдо | 273,07 | Котлеты рыбные паровые | 90-100 | 32,72 | 13,25 | 10,6 | 22,46 | 223,17 |
| | гарнир | 520,09 | Картофельное пюре | 150-180 | 9,75 | 3,90 | 11,10 | 26,42 | 164,11 |
| | сладкое | 349,10 | Компот | 200 | 12,13 | 0,22 | 0 | 19,44 | 76,75 |
| | хлеб черн. | 5,00 | Хлеб ржано-пшеничный | 70-120 | 6,60 | 5,64 | 0,73 | 48,2 | 244,2 |
| | фрукты | 66112,00 | мармелад | 30 | 8,20 | 1,40 | 1,8 | 11,00 | 63,10 |
| | | | яблоко | 120 | 12,00 | 0,40 | 0,40 | 10,00 | 42,70 |
| | | | | | 96,71 | | | | |
| | | | | | | | | | |