Школа	МКОУ "Анненковская СШ"			Отд./корп				День	03.05.2023
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Завтрак									
	гор.блюдо	71,15	Каша молочная пшенная	200-250	39,60	11,1	15,8	40,80	327,0
	гор.напиток	430.06	Чай	200	2,24	0,2	0,05	15,01	57,54
	хлеб	5,10	Хлеб пшеничный	60-80	4,40	6,08	0,64	39,36	177,6
	фрукт		Яблоко	120-150	15,00	0,40	0,4	10,00	42,70
					58,90				
Завтрак 2									
Обед	закуска	0,09	Салат "Витаминный" со св.капустой	60-100	2,25	2,78	3,91	16,25	107,30
	1 блюдо	124,26	Борщ	200-250/50	11,53	1,76	4,95	7,9	89,70
	2 блюдо	291,17	Плов с птицей	250	31,13	25,79	33,48	56,70	617,05
		430.06	Чай	200	2,24	0,2	0,05	15,01	57,54
	хлеб	5,00	Хлеб ржано-пшеничный	90-120	6,60	5,64	0,73	48,20	244,2
					95,72				