| Школа | МКОУ "Анненковская СШ" | | | Отд./корп | | | | День | 11.05.2023 четверг |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | | | | |
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность |
| Завтрак | гор.блюдо | 279,36 | Тефтели "Детские" | 90-100 | 35,62 | 13,90 | 19,23 | 6,72 | 255,10 |
| | гарнир | 318 | Овощи тушенные в молоч.со | 100 | 7,28 | 2,06 | 1,88 | 8,83 | 60,60 |
| | хлеб | 407,00 | Хлеб пшеничный | 60 | 4,40 | 4,56 | 0,48 | 29,52 | 133,2 |
| | сладкое | 407,00 | Сок | 200 | 8,66 | 0,20 | 0,26 | 22,20 | 86,39 |
| | фрукт | 28,01 | яблоко | 120-150 | 12,00 | 0,4 | 0,4 | 10 | 42,7 |
| Завтрак 2 | Всего | | | | 58,90 | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 7,03 | Салат "Витаминный" | 100 | 5,76 | 3,2 | 4,2 | 13,0 | 85,0 |
| | 1 блюдо | 99,21 | Суп овощной "Летний" | 250 | 16,70 | 6,22 | 9,60 | 11,82 | 155,8 |
| | 2 блюдо | 436,99 | Картофель тушенный | 250 | 37,06 | 13,76 | 14,78 | 34,55 | 331,08 |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | 519,01 | Компот | 200 | 5,28 | 0,06 | 0,02 | 20,73 | 78,2 |
| | хлеб черн. | 5,08 | Хлеб ржано-пшеничный | 70-120 | 6,60 | 5,64 | 0,73 | 48,2 | 224,2 |
| | фрукт | | яблоко | 120-150 | 15,00 | 0,4 | 0,4 | 10 | 42,7 |
| | | 66112,00 | мармелад | | 8,10 | 1,40 | 1,81 | 11,00 | 63,10 |
| | Всего | | | | 95,72 | | | | |
| | | | | | | | | | |