Школа	МКОУ "Анненковская СШ"			Отд./корп				День	16.05.2023
									вторник
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Завтрак	гор.блюдо	2,48	Каша пшенная	200-250	26,12	8,88	11,35	49,3	284,75
	гор.напиток	693,08	Какао с молоком	200	17,06	4,7	5,15	22,58	151,45
	хлеб	5,10	Хлеб пшеничный	60-80	4,40	6,08	0,64	39,36	177,60
		3,03	Сыр порционно	20	13,49	4,64	5,90	0,00	72,80
					58,90				
Завтрак 2									
Обед	закуска	0,09	Салат "Фасолька"	60-100	2,25	2,78	3,91	16,25	107,30
	1 блюдо	124,48	Суп овощной с гренками	200-250	13,06	7,25	7,00	42,00	256,62
	2 блюдо	273,07	Котлеты рыбные паровые	90-100	32,72	13,25	10,6	22,46	223,17
	гарнир	520,09	Картофельное пюре	150-180	9,75	3,90	11,10	26,42	164,11
	сладкое	349,10	Компот	200	12,13	0,22	0	19,44	76,75
	хлеб черн.	5,00	Хлеб ржано-пшеничный	70-120	6,60	5,64	0,73	48,2	244,2
	фрукты	66112,00	мармелад	30	8,20	1,40	1,8	11,00	63,10
			яблоко	120	12,00	0,40	0,40	10,00	42,70
					95,72				