

Школа

--

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак	гор.блюдо	2,48	Каша пшенная	250
	гор.напиток	693,08	Какао с молоком	200
	хлеб	5,10	Хлеб пшеничный	60-80
		3,03	Сыр порционно	20
Обед	закуска	0,09	Салат "Фасолька"	100
	1 блюдо	124,48	Суп овощной с гренками	250
	2 блюдо	273,07	Котлеты рыбные паровые	100
	гарнир	520,09	Картофельное пюре	180
	напиток	349,1	Компот	200
	хлеб бел.	5,01	Хлеб пшеничный	50
	хлеб черн.	5,08	Хлеб ржано-пшеничный	70
			мармелад	30
			яблоко	120

--

Дата

12.09.2023

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
24,00	284,75	8,88	11,35	49,3
17,06	151,45	4,7	5,15	22,58
4,40	177,60	6,08	0,64	39,36
13,49	72,80	4,64	5,90	0,00
3,24	107,30	2,78	3,91	16,25
13,06	256,62	7,25	7,00	42,00
30,74	223,17	13,25	10,6	22,46
9,75	164,11	3,90	11,10	26,42
12,13	76,75	0,22	0,00	19,44
3,30	117,50	3,80	0,40	24,30
3,30	126,70	1,84	0,33	23,90
8,20	63,10	1,40	1,80	11,00
12,00	42,70	0,40	0,40	10,00