Школа	МКОУ "Анненковская СШ"			Отд./корп				День	14.09.2023
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	алорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	279,36	Тефтели "Детские"	90-100	26,56	255,10	13,90	19,23	6,72
	гарнир	318	Овощи тушенные в молоч.со	100	7,28	60,60	2,06	1,88	8,83
	хлеб	407,00	Хлеб пшеничный	60	4,40	177,6	6,08	0,64	39,36
	сладкое	407,00	Сок	200	8,66	86,39	0,20	0,26	22,20
	фрукт	28,01	яблоко	120-150	12,00	42,7	0,4	0,4	10
	Всего				58,90				
Обед	закуска	7,03	Салат "Витаминный"	100	5,76	85,0	3,2	4,2	13,0
	1 блюдо	99,21	Суп овощной "Летний"	250	16,70	155,8	6,22	9,60	11,82
	2 блюдо	436,99	Картофель тушенный	250	34,94	331,08	13,76	14,78	34,55
	сладкое	519,01	Компот	200	5,28	78,2	0,06	0,02	20,73
	хлеб черн.	5,08	Хлеб ржано-пшеничный	70-120	6,60	224,2	5,64	0,73	48,2
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	3,34	117,5	3,8	0,4	24,3
	фрукт	66112,00	яблоко	120-150	15,00	42,7	0,4	0,4	10
	сладкое		мармелад	20	8,10	63,10	1,40	1,81	11,00