Школа	МКОУ "Анненковская СШ"			Отд./корп				День	25.09.2023	2-понедел
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	алорийност	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	2,30	Творожная запеканка	230	34,73	682,39	28,08	34,83	66,10	
	гор.напиток	430,00	чай с сахаром	200	2,24	58,00	0,20	0,05	15,01	
	хлеб	5,1	Хлеб пшеничный	60-80	4,40	177,6	6,08	0,64	39,36	
	закуска	102,20	Салат фруктовый	60-100	17,53	42,5	0,65	0,3	9,2	
	всего				58,90					
Обед	закуска	47,02	Салат "Витаминный"	60-100	4,29	85,00	3,20	4,20	13,00	
	1 блюдо	66236,09	Борщ "Сибирский"	200-250	15,06	74,56	2,34	5,45	10,95	
	2 блюдо	267,72	Шницель "Тотоша"	90-100	34,83	235,48	20,04	10,74	4,40	
	гарнир	332,10	Макаронные изделия отварные с маслом	150-180	4,08	228,38	6,84	7,20	43,74	
	сладкое	407,00	Сок фруктовый	200	8,66	86	0,20	0,26	22,20	
	хлеб черн.	5,00	Хлеб ржано-пшеничный	120-95	6,60	224,2	5,64	0,73	48,2	
	фрукты	28,02	апельсин	120-150	22,20	40,00	0,90	0,2	8,10	
	всего				95,72					

ьник