Школа | Отд./корп | Дата 26.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	2,48	Каша пшенная	250	24,00	284,75	8,88	11,35	49,3
	гор.напиток	693,08	Какао с молоком	200	17,06	151,45	4,7	5,15	22,58
	хлеб	5,10	Хлеб пшеничный	60-80	4,40	177,60	6,08	0,64	39,36
		3,03	Сыр порционно	20	13,49	72,80	4,64	5,90	0,00
Обед	закуска	0,09	Салат "Фасолька"	100	3,24	107,30	2,78	3,91	16,25
	1 блюдо	124,48	Суп овощной с гренками	250	13,06	256,62	7,25	7,00	42,00
	2 блюдо	273,07	Котлеты рыбные паровые	100	30,74	223,17	13,25	10,6	22,46
	гарнир	520,09	Картофельное пюре	180	9,75	164,11	3,90	11,10	26,42
	напиток	349,1	Компот	200	12,13	76,75	0,22	0,00	19,44
	хлеб бел.	5,01	Хлеб пшеничный	50	3,30	117,50	3,80	0,40	24,30
	хлеб черн.	5,08	Хлеб ржано-пшеничный	70	3,30	126,70	1,84	0,33	23,90
			мармелад	30	8,20	63,10	1,40	1,80	11,00
			яблоко	120	12,00	42,70	0,40	0,40	10,00