Школа	МКОУ "Анненковская СШ"			Отд./корп				День	26.09.2023
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	181,11	Каша манная	200-250	13,76	322,03	8,90	14,60	38,80
	гор.напиток	66272	молоко	200	13,00	150,0	8,70	7,5	12,00
	хлеб	5,10	Хлеб пшеничный	60-80	4,40	177,6	6,08	0,64	39,36
	закуска	3,01	Сыр порционно	60	7,74	36,40	2,32	2,95	0,00
	кулинарное изделие		Булочка	60	20,00	194,9	6,69	5,8	29,0
Обед	закуска	50,00	Салат из свеклы с сыром	100	27,48	113,78	1,81	7,55	8,25
	1 блюдо	124,26	Щи из свежей капусты	200-250/10	15,89	89,7	1,8	4,95	7,90
	2 блюдо	289,39	Птица порционная	90-100	32,68	187,74	15,43	13,74	1,53
	гарнир	250,02	Гороховое пюре	150-180	6,92	300,55	20,71	3,43	45,74
	сладкое	375,01	Чай с лимоном	200	3,84	58,58	0,24	0,06	15,22
	хлеб черн.	5,00	Хлеб ржано-пшеничный	70-120	5,61	126,7	1,85	0,36	23,9
	фрукты	5,01	Хлеб пшеничный	50	3,30	117,50	3,8	0,40	24,30

2 среда