

Школа	МКОУ "Анненковская СШ"			Отд./корп				День	29.09.2023
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	алорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	340,20	Омлет натуральный с маслом	150-200	30,05	187,1	15,50	11,10	3,90
	гор.напиток	430	Чай черный с сахаром	200	2,24	58	0,2	0,05	15,01
	хлеб	0,09	Хлеб пшеничный	60-80	4,40	177,6	6,08	0,64	39,6
	фрукт	28,02	апельсин	100-150	22,21	40,00	0,90	0,20	8,10
	всего				58,90				
Обед	закуска	72,26	Винегрет	60-100	5,62	87,80	1,58	5,17	8,61
	1 блюдо	155,35	Суп картофельный с клецкам	200-250	16,13	170,40	6,3	5,20	23,9
	2 блюдо	267,90	Котлета куриная запеченая с	90-100	36,62	379,32	18,38	17,81	45,46
	гарнир	1,4	Капуста тушенная	150-180	6,20	121,00	4,96	7,46	14,50
	сладкое	407,00	Сок фруктовый	200	8,66	86,40	0,00	0,3	22,20
	хлеб	5,00	Хлеб ржано-пшеничный	70-120	6,60	224,2	5,64	0,73	48,2
	хлеб	5,01	Хлеб пшеничный	70	3,34	126,7	3,8	0,4	24,3
	фрукт	28,01	яблоко	100-150	12,55	42,7	0,4	0,4	10