Школа	МКОУ "Анненковская СШ"			Отд./корп				День	23.10.2023	понедельник
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	алорийнос	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	71,2	Каша геркулесовая	200-250	25,45	253,40	11,38	12,5	33,6	
	гор.напиток	693,08	Какао с молоком	200-250	17,05	152	4,68	5,15	22,6	
	хлеб	5,10	Хлеб пшеничный	60-80	4,40	177,6	6,08	0,64	39,4	
	фрукт	28,01	яблоко	120-150	12,00	42,70	0,40	0,40	10,00	
	Всего				58,90					
Обед	закуска	50,00	Салат из свеклы с сыром зап	60-100	12,49	113,8	1,8	7,6	8,3	
	1 блюдо	102,19	Суп гороховый	200-250/10	14,55	161,5	6,0	3,8	24,81	
	2 блюдо	331,40	Крокеты детские	100,00	32,95	271,17	15,34	24,23	5,12	
	гарнир	332,10	Макароны	150-180	4,09	228,38	6,84	4,11	43,74	
	сладкое	519,01	Компот	200,00	5,24	78,2	0,06	0,02	20,73	
	хлеб черн.	5,00	Хлеб ржано-пшеничный	70,00	5,61	244,2	5,64	0,73	48,20	
	фрукты	28,02	апельсин	120-150	20,79	40,00	0,90	0,2	8,10	
	Всего				95,72					