Школа	МКОУ "Анненковская СШ"			Отд./корп				День	24.10.2023	1-н.вторни
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	алорийнос	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак		3,03	Сыр порционно	20	13,49	72,8	4,64	5,9	0	
	гор.блюдо	71,15	Каша молочная гречневая	200-250	38,77	327,0	11,1	15,8	40,80	
	гор.напиток	430.06	Чай	200	2,24	57,54	0,2	0,05	15,01	
	хлеб	5,10	Хлеб пшеничный	80	4,40	177,6	6,08	0,64	39,36	
					58,90					
Обед	закуска	0,09	Салат "Фасолька" с растит	60-100	2,25	107,30	2,78	3,91	16,25	
	1 блюдо	124,26	Щи	200-250/50	11,53	89,70	1,76	4,95	7,9	
	2 блюдо	239,44	Тефтели из рыбы	100	35,89	143,66	12,35	7,90	16,91	
	гарнир	520,09	Картофельное пюре	180	10,04	164,11	3,90	11,10	26,42	
	сладкое	349,10	Компот	200	15,40	76,75	0,22	0	19,44	
	хлеб черн.	5,00	Хлеб ржано-пшеничный	90-120	6,60	244,2	5,64	0,73	48,20	
	фрукты	28,01	Яблоко	120-150	14,01	42,70	0,40	0,4	10,00	
					95,72					

1K