Школа	МКОУ "Анненковская СШ"			Отд./корп				День	23.01.2023 понедельн
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Завтрак	гор.блюдо	71,2	Каша геркулесовая	200-250	25,45	11,38	12,5	33,6	253,40
	гор.напиток	693,08	Какао с молоком	200-250	17,06	4,68	5,15	22,6	152
	хлеб	5,10	Хлеб пшеничный	60-80	4,40	6,08	0,64	39,4	177,6
	фрукт	28,01	яблоко	120-150	12,00	0,40	0,40	10,00	42,70
	Всего				58,91				
Завтрак 2									
Обед	закуска	50,00	Салат из свеклы с сыром зап	60-100	12,49	1,8	7,6	8,3	113,8
	1 блюдо	102,19	Суп гороховый	200-250/10	14,55	6,0	3,8	24,81	161,5
	2 блюдо	331,40	Крокеты детские	0,95-100	32,95	16,62	23,50	7,12	271,17
	гарнир	332,10	Макароны	150-180	4,09	6,84	4,11	43,74	228,38
	сладкое	519,01	Компот	200,00	5,24	0,06	0,02	20,73	78,2
	хлеб черн.	5,00	Хлеб ржано-пшеничный	0,12	6,60	5,64	0,73	48,20	244,2
	фрукты	28,02	апельсин	120-150	20,79	0,90	0,2	8,10	40,00
	Всего				96,71				

ник