Стругалева
Марина Петровна
Подписан цифровой подписью: Стругалева Марина Петровна
DN: O="МКОУ ""Анненковская СШ""", CN=Стругалева Марина Петровна, E=annenkovskaya.shkola@yandex.ru
Основание: Я подтверждаю этот документ своей удостоверяющей подписью
Расположение:
Дата: 2023.04.21 14:55:48+04'00'
Foxit PDF Reader Версия: 12.0.2

| Школа | МКОУ "Анненковская СШ" | | | Отд./корп | | | | День | 24.04.2023 | 2-понедел |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | | | | | |
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность | |
| Завтрак | гор.блюдо | 2,30 | Творожная запеканка | 230 | 60,58 | 28,08 | 34,83 | 66,10 | 682,39 | |
| | гор.напиток | 430,00 | чай с сахаром | 200 | 2,24 | 0,20 | 0,05 | 15,01 | 58,00 | |
| | хлеб | 5,1 | Хлеб пшеничный | 60-80 | 4,40 | 6,08 | 0,64 | 39,36 | 177,6 | |
| | закуска | 102,20 | Салат фруктовый | 60-100 | 17,53 | 0,65 | 0,3 | 9,2 | 42,5 | |
| | всего | | | | 58,90 | | | | | |
| Завтрак 2 | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 47,02 | Салат "Витаминный" | 60-100 | 4,29 | 3,20 | 4,20 | 13,00 | 85,00 | |
| | 1 блюдо | 66236,09 | Борщ "Сибирский" | 200-250 | 15,06 | 2,34 | 5,45 | 10,95 | 74,56 | |
| | 2 блюдо | 267,72 | Шницель "Тотоша" | 90-100 | 34,83 | 20,04 | 10,74 | 4,40 | 235,48 | |
| | гарнир | 332,10 | Макаронные изделия отварные с маслом | 150-180 | 4,08 | 6,84 | 7,20 | 43,74 | 228,38 | |
| | сладкое | 407,00 | Сок фруктовый | 200 | 8,66 | 0,20 | 0,26 | 22,20 | 86 | |
| | хлеб черн. | 5,00 | Хлеб ржано-пшеничный | 120-95 | 6,60 | 5,64 | 0,73 | 48,2 | 224,2 | |
| | фрукты | 28,02 | апельсин | 120-150 | 23,19 | 0,90 | 0,2 | 8,10 | 40,00 | |
| | всего | | | | 95,72 | | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |

ьник