| Школа | МКОУ "Анненковская СШ" | | | Отд./корп | | | | День | 27.01.2023 пятница |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | | | | |
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность |
| Завтрак | гор.блюдо | 340,34 | Омлет запеч.с картофелем | 150-200 | 20,12 | 10,7 | 36,0 | 15,81 | 149,9 |
| | гор.напиток | 66272,00 | Молоко | 200-250 | 17,63 | 5,4 | 5,00 | 21,60 | 158,00 |
| | хлеб | 5,10 | Хлеб пшеничный | 60-80 | 4,40 | 3,04 | 0,32 | 19,68 | 88,8 |
| | фрукт | 28,01 | Яблоко | 120-150 | 15,00 | 0,40 | 0,40 | 10,00 | 42,70 |
| | Всего | | | | **57,15** | | | | |
| Завтрак 2 | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 52,00 | Салат из свеклы с капустой | 60-100 | 4,61 | 0,59 | 0,12 | 4,85 | 22,95 |
| | 1 блюдо | 124,48 | Суп картофельный с гренка | 200-250 | 16,12 | 12,93 | 11,41 | 29,29 | 264,00 |
| | 2 блюдо | 489,07 | Рагу из птицы по-домаш. | 230-250 | 42,03 | 15,73 | 14,66 | 28,92 | 236,0 |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | 407 | Сок | 200 | 8,66 | 0,2 | 0,3 | 22,2 | 86,4 |
| | хлеб черн. | 5,00 | Хлеб ржано-пшеничный | 120 | 6,60 | 5,64 | 0,73 | 48,20 | 244,2 |
| | фрукты | | апельсины | 120-150 | 18,69 | 0,90 | 0,2 | 8,10 | 40,00 |
| | Всего | | | | **96,71** | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |