

Школа	МКОУ "Анненковская СШ"			Отд./корп	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	
Завтрак	гор.блюдо	223,24	Творожная запеканка	230	62,29
	гор.напиток	375,01	Чай с лимоном	200	3,12
	хлеб	5,1	Хлеб пшеничный	80	4,40
					58,90
Завтрак 2					
Обед	закуска	7,03	Салат "Витаминный"	100	5,03
	1 блюдо	1184,02	Борщ "Сибирский"	250	11,81
	2 блюдо	291,17	Плов	250	31,13
	гарнир				
	сладкое	407,00	Сок фруктовый	200	8,66
	хлеб черн.	5,00	Хлеб ржано-пшеничный	120	6,60
	фрукты	28,02	Апельсин	100	25,28
		66112,00	мармелад	35	8,20
			Всего		95,72

		День	29.03.2023	среда
Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	
36,00	80,7	80,70	507,50	
0,24	0,06	15,22	58,6	
6,08	0,64	39,36	177,6	
3,16	4,16	13,00	85,00	
2,34	2,65	10,95	74,56	
25,79	33,48	56,70	617,05	
0,20	0,26	22,20	86,39	
5,64	0,73	48,2	244,2	
0,90	0,2	8,10	40,00	
1,40	1,81	11,00	63	