

Школа	МКОУ "Анненковская СШ"			Отд./корп		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Белки
Завтрак	гор.блюдо	279,35	Тефтели "Детские"	90	41,47	12,51
	гарнир	318	Овощи тушеные в молоч.со	100	14,02	2,06
	хлеб	407,00	Хлеб пшеничный	60	3,6	4,56
	сладкое	0,08	Сок	200	9	0,20
	фрукт		яблоко	120-150		0,4
Завтрак 2						
Обед	закуска	47,01	Салат "Витаминный"	60	3	1,9
	1 блюдо	99,54	Суп овощной "Летний"	200	18,97	4,98
	2 блюдо	436,98	Картофель тушеный	230	45,32	11,74
	гарнир					
	сладкое	519,01	Компот	200	16,94	0,06
	хлеб черн.	5,08	Хлеб ржано-пшеничный	70	4	1,85
	фрукты					

	День	03.11.2022
Жиры	Углеводы	Калорийность
17,31	6,05	229,59
1,88	8,83	60,60
0,48	29,52	133,2
0,26	22,20	86,39
0,4	10	42,7
2,5	7,8	61,0
7,69	9,46	124,6
13,60	31,79	304,60
0,02	20,73	78,2
0,36	23,9	126,7