

Школа	МКОУ "Анненковская СШ"			Отд./корп	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена
Завтрак	гор.блюдо	315,12	Творожная запеканка	170	61,59
	гор.напиток	375,01	Чай с лимоном	200	4,09
	хлеб	0,09	Хлеб пшеничный	60	3,6
Завтрак 2					
Обед	закуска	47,02	Салат "Витаминный"	60	8
	1 блюдо	66236,09	Борщ "Сибирский"	200	10,68
	2 блюдо	291,33	Плов	230	37,97
	гарнир				
	сладкое	407,00	Сок фруктовый	200	8,67
	хлеб черн.	5,00	Хлеб ржано-пшеничный	70	4
	фрукты	28,02	Апельсин	100	13

		День	30.11.2022
Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
25,61	36	80,70	507,50
0,24	0,06	15,22	58,6
4,56	0,48	29,52	133,2
72,00	5,41	6,32	77,73
1,77	2,65	12,74	78,71
16,15	17,02	48,46	407,63
0,20	0,26	22,20	86
1,85	0,36	23,9	126,7
0,90	0,2	8,10	40,00