Школа	МКОУ "Анненковская СШ"			Отд./корп				День	31.03.2023 пятница
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Завтрак	гор.блюдо	340,34	Омлет запеч.с картофелем	150-200	20,12	10,7	36,0	15,81	149,9
	гор.напиток	66272,00	Молоко	200-250	17,63	5,4	5,00	21,60	158,00
	хлеб	5,10	Хлеб пшеничный	60-80	4,40	3,04	0,32	19,68	88,8
	фрукт	28,01	Яблоко	120-150	15,00	0,40	0,40	10,00	42,70
	Всего				**58,90**				
Завтрак 2									
Обед	закуска	52,00	Салат из свеклы с капустой	60-100	4,61	0,59	0,12	4,85	22,95
	1 блюдо	124,48	Суп картофельный с гренка	200-250	16,12	12,93	11,41	29,29	264,00
	2 блюдо	489,07	Рагу из птицы по-домаш.	230-250	42,03	15,73	14,66	28,92	236,0
	гарнир								
	сладкое	407	Сок	200	8,66	0,2	0,3	22,2	86,4
	хлеб черн.	5,00	Хлеб ржано-пшеничный	120	6,60	5,64	0,73	48,20	244,2
	фрукты		апельсины	120-150	18,69	0,90	0,2	8,10	40,00
	Всего				**95,72**				