

Школа	МКОУ "Анненковская СШ"			Отд./корп		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Белки
Завтрак	гор.блюдо	279,35	Тефтели "Детские"	90		12,51
	гарнир	318	Овощи тушеные в молоч.со	100		2,06
	хлеб	407,00	Хлеб пшеничный	60		4,56
	сладкое	0,08	Сок	200		0,20
	фрукт			120-150		0,4
Завтрак 2						
Обед	закуска	47,01	Салат "Ассорти"	100		1,9
	1 блюдо	99,54	Суп овощной "Летний"	250		4,98
	2 блюдо	436,98	Картофель тушеный	250		11,74
	гарнир					
	сладкое	519,01	Компот	200		0,06
	хлеб черн.	5,08	Хлеб ржано-пшеничный	70		1,85
	фрукт		яблоко	120-150		0,4

	День	08.12.2022
Жиры	Углеводы	Калорийность
17,31	6,05	229,59
1,88	8,83	60,60
0,48	29,52	133,2
0,26	22,20	86,39
0,4	10	42,7
2,5	7,8	61,0
7,69	9,46	124,6
13,60	31,79	304,60
0,02	20,73	78,2
0,36	23,9	126,7
0,4	10	42,7