

Школа	МКОУ "Анненковская СШ"			Отд./корп		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Белки
Завтрак	гор.блюдо	340,19	Омлет натуральный с маслом	150		11,38
	гор.напиток	430	Чай черный с сахаром	200		0,2
	хлеб	0,09	Хлеб пшеничный	60		4,56
	фрукт		апельсин	100-120		0,90
Завтрак 2						
Обед	закуска	72,22	Винегрет	60		0,95
	1 блюдо	140,10	Суп картофельный с клецкам	200		5,1
	2 блюдо	267,89	Котлета куриная запеченая с	90		16,55
	гарнир	1,4	Капуста тушенная	150		4,14
	сладкое	420,12	Сок фруктовый	200		0,22
	хлеб черн.					
		5,00	Хлеб ржано-пшеничный	70		1,85

	День	09.12.2022
Жиры	Углеводы	Калорийность
8,30	2,89	140,3
0,05	15,01	58
0,48	29,52	133,2
0,20	8,10	40,00
3,10	5,17	52,68
4,16	19,1	156,30
16,03	40,92	341,39
6,22	12,10	100,90
0	19,44	76,75

0,36	23,9	126,7