Школа	МКОУ "Анненковская СШ"			Отд./корп				День	02.12.2022
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Завтрак	гор.блюдо	340,33	Омлет запеч.с картофелем	150		10,7	36,0	15,81	149,9
	гор.напиток	430.06	Молоко	200		5,4	5,00	21,60	158,00
	хлеб	0,08	Хлеб пшеничный	60		3,04	0,32	19,68	88,8
	фрукт		Яблоко	120-150		0,40	0,40	10,00	42,70
Завтрак 2									
Обед	закуска	20,14	Салат Солнышко	60		0,59	0,12	4,85	22,95
	1 блюдо	96,35	Суп картофельный с мак.из	200		12,93	11,41	29,29	264,00
	2 блюдо	489,07	Рагу из птицы по-домаш.	230		15,73	14,66	28,92	236,0
	гарнир								
	сладкое	407	Сок	200		0,2	0,3	22,2	86,4
	хлеб черн.	5,00	Хлеб ржано-пшеничный	70		1,85	0,36	23,94	126,7
	фрукты								