

Утверждаю:

Директор школы



М.П. Стругалева

**КАЛЕНДАРНЫЙ ПЛАН ФИЗКУЛЬТУРНО – ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ
И СПОРТИВНО- МАССОВЫХ МЕРОПРИЯТИЙ
НА 2024-2025 учебный год**

Задачи:

1. Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
2. Пропаганда среди обучающихся и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения обучающихся самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
3. Воспитание обучающихся в народных традициях.

Программа включает в себя девять основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	<p>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</p> <p>Обсудить на педагогическом совете порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями.</p> <p>Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.</p> <p>Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.</p> <p>Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.</p> <p>Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»;</p>	<p>До начала учебного года</p> <p>До 15 сентября</p> <p>Ежедневно</p> <p>Ежедневно</p> <p>В течение года</p>	<p>Администрация школы</p> <p>Классные руководители</p> <p>Члены ШСК «Факел»</p> <p>Учителя-предметники</p> <p>Учитель физкультуры</p>
2	<p>Спортивная работа в классах и секциях:</p> <p>В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.</p> <p>Составить расписание занятий секций, тренировок команд.</p> <p>Организация секций.</p> <p>Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду.</p> <p>Организация «часов здоровья».</p> <p>Классные часы «здоровый образ жизни».</p> <p>Проветривание классных помещений</p> <p>Комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».</p>	<p>До 1 сентября</p> <p>До 15 сентября</p> <p>Еженедельно</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года</p> <p>Ежедневно</p> <p>В течение года</p>	<p>Классные руководители</p> <p>Учитель физкультуры</p> <p>Учитель физкультуры</p> <p>Учитель физкультуры</p> <p>Классные руководители</p> <p>Классные руководители</p> <p>Учитель физкультуры</p>

3	<p>Внеурочная работа в школе: Футбольные и мини футбольные соревнования Осенний и весенний кросс Олимпиада по физкультуре Баскетбольные соревнования «Веселые старты» среди начальных классов Лыжные эстафета Турнир по пионерболу Военно-патриотическая игра «Зарница»</p>	В течение года (смотреть приложение)	Учитель физкультуры
	<p>День здоровья Соревнования внутри классов и спортивной секции Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие»</p>		
4.	<p>Участие в районных соревнованиях</p> <ul style="list-style-type: none"> • Спортивные игры (волейбол, баскетбол, теннис) для 5-11 классов (сентябрь-май) • Осенний и весенний кроссы (сентябрь - май) • Спартакиада школьников (май) • Спортивный праздник «Зарница» (июнь). • Олимпиады по физкультуре (ноябрь) • Фестиваль ВФСК «ГТО» (в течение года) • Соревнования Школьной спортивной лиги • Президентские спортивные игры (март) 	В течение года (согласно плану спортивных мероприятий в районе).	Учитель физкультуры
6.	<p>Агитация и пропаганда здорового образа жизни: Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт" Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». Оформление стендов «Интересное в мире спорта». Проведение спортивных вечеров (спортивное воспитательное мероприятие).</p>	<p>Декабрь В течение года. Октябрь-декабрь Каждый месяц</p>	<p>Классные руководители Члены ШСК«Факел» Учитель физкультуры Члены ШСК«Факел»</p>
7.	<p>Организация работы по месту жительства Организация летнего оздоровительного лагеря Помощь в проведении соревнований.</p>	в течение года	Учитель физкультуры
8.	<p>Работа с родителями обучающихся и педагогическим коллективом: Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся). Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника». Консультации, беседы для родителей Проведение совместных экскурсий, походов. Проведение спортивных мероприятий с участием родителей .</p>	<p>Родительские собрания В течение года В течение года В течение года.</p>	<p>Классные руководители Классные руководители Учитель физкультуры Учитель физкультуры Учитель физкультуры</p>

9.	<p>Хозяйственные мероприятия:</p> <p>Текущий косметический ремонт спортзала.</p> <p>Контроль за правильным хранением спортивного инвентаря.</p> <p>Текущий ремонт спортивного инвентаря, лыжных принадлежностей.</p>	<p>Июнь, июль</p> <p>В течение года</p> <p>Январь</p>	<p>Завхоз школы</p> <p>Учитель физкультуры</p>
----	--	---	--

Приложение 1

**Мероприятия на 2024-2025 учебный год
по внедрению Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»**

№	Нормативы	Ступени	Дата сдачи
1	Челночный бег 3х10 м	1-5	В течение года
2	Бег на 30, 60, 100 м	1-5	В течение года
3	Бег на 1, 2 км	1-5	В течение года
4	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	1-5	В течение года
5	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине Подтягивание из виса на высокой перекладине	1-5	В течение года
6	Метание мяча весом 150 гр	1-5	В течение года
7	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа.	1-5	В течение года
8	Поднимание туловища из положения лежа на спине	1-5	В течение года
9	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	1-5	В течение года
10	Бег на лыжах на 1, 2, 3, км	1-5	февраль

**План
физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий
на 2024– 2025 учебный год**

Мероприятия	Сроки	Ответственные
Спартакиада учащихся	В течение года (по плану)	Зам директора по УВР Учитель физкультуры
Организация работы спортивных секций	В течение года, по расписанию	Зам директора по УВР Учитель физкультуры
Общешкольные соревнования по легкой атлетике среди 1-9 классов	сентябрь	Зам директора по УВР Учитель физкультуры классные руководители
Декада физкультуры и спорта	(по плану)	Зам директора по УВР Учитель физкультуры классные руководители
Соревнования по баскетболу для учащихся 5-9 классов	ноябрь-декабрь	Учитель физкультуры, классные руководители
Веселые старты среди 1-4 классов	декабрь	Учитель физкультуры, классные руководители
Общешкольные соревнования по пионерболу среди 5-9 классов	январь-февраль	Учитель физкультуры, классные руководители
Лыжный кросс для учащихся 5-9 классов	февраль	Учитель физкультуры, классные руководители
Конкурс «Строя и песни»	февраль	Учитель физкультуры, классные руководители
Игра пионербол среди учащихся 1-4 классов	март	Учитель физкультуры, классные руководители
Общешкольные соревнования по шахматам и шашкам среди 1-9 классов	апрель	Учитель физкультуры, классные руководители
Общешкольные соревнования по мини футболу среди 5-9 классов	апрель	ЗДВР, п.о., Учитель физ.культуры, кл.рук
Весенний кросс «В здоровом теле здоровый дух». 1-9 классов.	апрель	Учитель физкультуры, классные руководители
Организация социально-значимой деятельности в летний период	май-август	ЗДВР, учитель физ.культуры, кл.рук
Организация спортивно-массовой работы в лагере дневного пребывания детей	июнь	Зам директора по УВР Учитель физкультуры классные руководители